

6

М А Я

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ  
«СОШ №6 им. А.А.Тамбиева»  
Персональный  
А.М.Хасиева

## МЕНЮ 3

ГК№	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность
4	ДС	Салат из свежих овощей	60	0.5	3.0	3.2	42.0
56	ДС	Суп лапша домашняя	250	2.5	4.9	13.9	109.4
209	ДС	Котлеты мясные из говядины	80.5	11.5	13.4	9.6	202.0
224	ДС	Рис отварной	150	3.9	5.1	40.3	225.2
463	ДС	Супе томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0.5	0.2	23.1	96.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.3	0.1	9.9	47.0
		ИТОГО	820.5	22.8	28.3	112.2	795.3

Вед.производства: Ф.А.Кайратбекова  
Мед.работник: Т.Самиева А.К.Хасиева

# ГРАФИК ПИТАНИЯ



## ГРАФИК ПИТАНИЯ ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15





