

12

М

А

Я

# МЕНЮ



## МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	С	Ж	У	Энерг. ценность	Средн. кол-во белков	Средн. кол-во жиров	Средн. кол-во углеводов
1	Суп овощной	60	2,7	6,1	9,9	82,3	1,0	1,0	1,0
2	Суп мясной	250	1,9	12,8	11,2	113,2	9,0	1,0	1,0
3	Суп рыбный	80	11,1	11,4	9,8	202,9	20,0	1,0	1,0
4	Пюре картофельное	150	1,8	5,1	40,3	225,2	9,0	1,0	1,0
5	Сырники	30	6,1	1,2	2,2	21,7	2,0	1,0	1,0
6	Сырники с творогом	200	6,8	4,8	27,9	112,8	8,0	1,0	1,0
7	Сырники с яблоком	30	2,8	6,4	10,0	52,7	1,3	1,0	1,0
8	Сырники с бананом	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
9	Сырники с вишней	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
10	Сырники с малиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
11	Сырники с клубникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
12	Сырники с черникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
13	Сырники с смородиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
14	Сырники с ежевикой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
15	Сырники с малиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
16	Сырники с клубникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
17	Сырники с черникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
18	Сырники с смородиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
19	Сырники с ежевикой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
20	Сырники с малиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
21	Сырники с клубникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
22	Сырники с черникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
23	Сырники с смородиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
24	Сырники с ежевикой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
25	Сырники с малиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
26	Сырники с клубникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
27	Сырники с черникой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
28	Сырники с смородиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
29	Сырники с ежевикой	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0
30	Сырники с малиной	30	1,3	4,1	9,9	49,0	1,3	1,0	1,0

Итого: \_\_\_\_\_  
 Подпись: \_\_\_\_\_  
 М.П. \_\_\_\_\_

# ГРАФИК ПИТАНИЯ



## ГРАФИК ПИТАНИЯ

### ОБЕДЫ

- 1 КЛАССЫ - 10.10 - 10.25
- 2 КЛАССЫ - 10.10 - 10.25
- 3 КЛАССЫ - 11.05 - 11.15
- 4 КЛАССЫ - 11.05 - 11.15



