

18

М А Я

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ  
«СОШ №6 им. А.А.Ткаченко» Переславский  
А.М.Халилов

## МЕНЮ

ГКМ	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Ще-па
4	ДС	Салат из свежих овощей	60	0,5	3,0	3,2	42,0	8,0
56	ДС	Суп лапша картофельная	250	2,5	4,9	13,9	109,4	10,0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24,5	31,6	5,4	543,3	24,65
227	ДС	Макаронные изделия	150	2,5	5,3	35,3	211,1	10,0
282	ДС	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0	8,0
115	ДС	Хлеб пшеничный-белый	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	1,5
		Итого	830	37,0	45,5	100,8	1101,0	63,65

Защита: Ф.А. Байракулова  
Модификация: А.К. Халилова

# ГРАФИК ПИТАНИЯ



## ГРАФИК ПИТАНИЯ ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15





