

19

М А Я

# МЕНЮ



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ  
«СОШ №6 им.А.А.Ткаченко, Пермский край»  
*[Signature]*  
А.К.Хасанов

## МЕНЮ 9

ГКМ	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Целевые значения
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	6.1	6.9	85.5	9.0
56	ДС	Суп из овощей	250	1.9	5.9	12.6	115.2	9.0
189	ДС	Гуляш из говядины	80	11.5	13.4	9.6	202.0	26.65
224	ДС	Рис отварной	150	3.9	5.1	40.3	225.2	9.0
463	ДС	Соус томатный	30	0.4	1.2	2.2	21.5	6.0
283	ДС	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	27.9	113.8	8.0
115	ДС	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	820	21.5	34.3	120.6	884.6	63.65

Зав. производством *[Signature]* Ф.А. Байрамуков  
Мед. работник *[Signature]* А.К. Хасанов

# ГРАФИК ПИТАНИЯ



## ГРАФИК ПИТАНИЯ ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15





