



«УТВЕРЖАЮ»
 Директор МКОУ
 «СОШ №6 им. А.А.Тамболева г.Перистомского»

А.М.Халчаев

М Е Н Ю 7

ГК№	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
56	ДС	Суп лапша домашняя	250	2.5	4.9	13.9	109.4	10.0
219	ДС	Каша из пшена	150	8.7	5.4	45.0	263.8	8.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	80.5	21.5	14.2	8.6	312.0	20.65
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	6.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	830.5	37.7	29.8	95.34	852.5	63.65

Зав.производством _____

Ф.А.Байрамукова

Мед.работник _____

А.К.Хасанова



