

24

ОКТАБРЯ

МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ
«СОШ №6 им.А.А.Тыныштыкова»
А.М.Хасанова

МЕНЮ

БКМ	№ блюда	Наименование блюда	Масса порция	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Пр. кол.
2	ДС	Салат витаминный	60	0.7	0.1	6.9	85.2	8.0
37	ДС	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	9.5	7.25	13.5	154	9.0
210	ДС	Курочка в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	343.3	26.65
224	ДС	Рис отварной	150	1.9	5.1	40.3	223.2	9.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.3	0.94	1.40	8.0
113	ДС	Хлеб пшеничный-разной	70	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	1.3
		Итого	830	42.3	57.45	88.04	908.3	63.65

Тех. прикраситель: Ф.А. Байрамукова

Мед. работник: А.К. Хасанова

ГРАФИК ПИТАНИЯ



ГРАФИК ПИТАНИЯ

ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15



