

# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ  
«СОШ №6 им. А.А.Тамбиева г.Петрозаводск»  
А.М.Хасанов

### МЕНЮ 3

БК№	№ днети	Наименование блюда	Масса порция	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Цена
4	ДС	Салат из свежих капусты	60	0.3	3.0	3.2	42.0	8.0
56	ДС	Рассольник	250	2.40	3.45	17.6	106.6	10.0
224	ДС	Рис отварной	150	3.9	5.1	40.3	225.2	9.0
189	ДС	Гуляш из говядины	80	11.5	13.4	9.6	342.0	25.65
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-разной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.3
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.3	0.1	9.9	47.0	1.3
		ИТОГО	790	22.2	25.95	90.64	816.4	63.65

Зав. производством: [подпись] Ф.А. Байрамуков  
Мед. работник: [подпись] А.К. Хасанов

# ГРАФИК ПИТАНИЯ



### ГРАФИК ПИТАНИЯ ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15



