

29

НОЯБРЬ

МЕНЮ



«СОШ №6 им. А.А. Тельвиса Таразской области»
Директор МБОУ
Т.А. Сапарова

МЕНЮ

ГК №	№ блюда	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность	г/на
4	ДС	Салат из свеклы	30	0,9	1,1	3,7	45,2	0,0
56	ДС	Суп овощной с лапшой	230	2,5	4,9	13,9	109,4	10,0
219	ДС	Каша из овсянки	150	8,7	5,4	45,0	263,8	8,0
209	ДС	Вотресы картофельные из картофеля	100	21,5	14,2	13,8	332,0	20,85
463	ДС	Слобо топинский с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,3	0,0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,00	1,40	0,0
115	ЛБ	Хлеб пшеничный-разной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ЛБ	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	1,5
		Итого	850	37,3	39,8	100,54	852,5	67,65

Вед. производства: Ф.А. Байракулова
Мис. работник: Т.А. Сапарова А.К. Хасенов

ГРАФИК ПИТАНИЯ



ГРАФИК ПИТАНИЯ

ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15





