

23

ДЕКАБРЬ

МЕНЮ



МЕНЮ

№	№	Наименование Блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Вс
1	10	Суп овощной	30	6,3	7,33	3,2	47,8	8,8
2	20	Пюре картофельное	250	2,86	7,87	17,4	288,7	10,8
3	30	Курица отварная	100	1,4	9,1	48,7	228,2	9,8
4	40	Картофель отварной	30	11,2	11,2	9,9	142,8	24,9
5	50	Салат с капустой	200	8,1	9,2	9,99	7,86	8,9
6	60	Каша овсяная	30	2,2	8,4	38,9	22,2	11
7	70	Каша гречневая	30	3,3	1,3	9,4	7,09	7,10
8	80	Сыр	30	12,3	27,3	9,34	336,7	13,4

М.И. Сидорова
С.К. Сидорова

ГРАФИК ПИТАНИЯ



ГРАФИК ПИТАНИЯ

ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15



