

7

ДЕКАБРЬ

МЕНЮ



М Е Н Ю

№	№	Наименование блюда	Масса порции	к	ж	у	Бер.	Вс
1	1	Салат из овощей	50	8.1	1.4	1.2	27.8	8.9
2	2	Рис отварной	200	1.40	1.45	17.6	146.5	164
3	3	Пюре картофельное	110	1.1	1.2	10.5	111.2	114
4	4	Гречка отварная	50	11.1	11.1	4.4	142.8	158.4
5	5	Макароны	50	8.1	8.5	10.1	116	130
6	6	Суп картофельный	30	2.0	1.4	1.0	51.2	54.4
7	7	Хлеб ржаной	20	1.1	1.1	0.4	11.0	11.5
8	8	ОВОЩ	80	21.1	21.1	10.4	116.4	134.0

Составитель: *А.А. Сидорова*
Учитель технологии: *А.А. Сидорова*

ГРАФИК ПИТАНИЯ



ГРАФИК ПИТАНИЯ

ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15





