

10

ЯНВАРЬ

МЕНЮ



МЕНЮ

Кл. №	№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Ще- лоч- ность
4	ЖК	Салат из свеклы	70	0,9	3,3	3,7	45,2	9,0
56	ЖК	Суп овощ- ный с картошкой	250	2,5	4,9	13,9	199,4	18,0
719	ЖК	Каша греческая рассыпчатая с ветчиной	150	8,7	1,4	43,0	263,8	0,0
209	ЖК	Пюре картофельное с морковью	100	21,5	14,2	33,8	312,0	20,65
461	ЖК	Суп с греческой лапшой	30	0,4	1,2	2,2	21,5	6,0
282	ЖК	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	8,0
119	ЖК	Хлеб пшеничный раздаточный	30	2,0	0,4	10,0	32,2	1,3
114	ЖК	Хлеб пшеничный	20	1,8	0,1	9,9	43,0	1,5
		Итого	850	37,7	29,8	100,54	852,3	64,65

Для приготовления: Ф.А. Байрактаров
Масса готовых: А.К. Халимов

ГРАФИК ПИТАНИЯ



ГРАФИК ПИТАНИЯ ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15



