


9

ЯНВАРЬ

МЕНЮ



«СОШ №9 им. А.А. Ткаченко»
А.К.Хасанова

МЕНЮ

БК	№	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Цп. на 100
7	Ж	Салат витаминный	60	0,7	6,1	0,9	85,2	8,0
37	Ж	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	9,3	7,25	13,3	134	9,0
210	Ж	Курочка в томатном соусе	120	24,3	31,0	5,4	343,3	26,05
224	Ж	Рис отварной	150	3,9	5,1	40,3	225,2	9,0
282	Ж	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	8,0
115	Ж	Хлеб пшеничный ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,3
114	Ж	Хлеб пшеничный	20	1,5	1,5	9,0	47,0	1,3
Итого			830	42,3	52,45	86,04	908,3	63,65



Защитил:  Ф.А. Колпакова
Мед. работник:  А.К.Хасанова

ГРАФИК ПИТАНИЯ




ГРАФИК ПИТАНИЯ

ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.10 - 10.25
- 2 классы - 10.10 - 10.25
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15



