

22 февраля

Меню

Режим питания

Важным элементом питания, обеспечивающим нормальное функционирование организма, является полноценное питание. Оно обеспечивает организм всеми необходимыми веществами, которые участвуют в обмене веществ, энергии, в поддержании здоровья, в профилактике заболеваний, в поддержании работоспособности, в восстановлении после болезни, в поддержании красоты.

Полноценное питание – это питание, которое обеспечивает организм всеми необходимыми веществами, которые участвуют в обмене веществ, энергии, в поддержании здоровья, в профилактике заболеваний, в поддержании работоспособности, в восстановлении после болезни, в поддержании красоты.

Полноценное питание – это питание, которое обеспечивает организм всеми необходимыми веществами, которые участвуют в обмене веществ, энергии, в поддержании здоровья, в профилактике заболеваний, в поддержании работоспособности, в восстановлении после болезни, в поддержании красоты.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа № 10»
И.И.Иванов

МЕДИУМ

№ п/п	№	Наименование блюда	Масса порции	к	ж	б	у	ккал	г
1	10	Суп с курицей и овощами	150	10,0	10,0	10,0	10,0	100,0	100,0
2	20	Курица тушеная с овощами	200	15,0	15,0	15,0	15,0	150,0	150,0
3	30	Салат овощной	100	5,0	5,0	5,0	5,0	50,0	50,0
4	40	Хлеб пшеничный	50	2,0	2,0	2,0	2,0	20,0	20,0
5	50	Чай с сахаром	100	0,5	0,5	0,5	0,5	5,0	5,0
6	60	Сырники с сахаром	100	10,0	10,0	10,0	10,0	100,0	100,0
7	70	Сырники с сахаром	100	10,0	10,0	10,0	10,0	100,0	100,0
8	80	Сырники с сахаром	100	10,0	10,0	10,0	10,0	100,0	100,0
9	90	Сырники с сахаром	100	10,0	10,0	10,0	10,0	100,0	100,0
10	100	Сырники с сахаром	100	10,0	10,0	10,0	10,0	100,0	100,0

Исполнитель: И.И.Иванов
С.А.Сидорова
М.А.Мухоморова
К.К.Корова

ГРАФИК ПИТАНИЯ ОБЕДЫ

- 1 классы – 10.05 – 10.15
- 2 классы – 10.10 – 10.20
- 3 классы – 11.05 – 11.15
- 4 классы – 11.05 – 11.15

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?
Мы поможем исправить!

revizorro.nf.ru
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно

Телефон горячей линии: **8-800-200-34-11** звонок бесплатный

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?
Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99 / 8-928-394-84-63

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85 звонок бесплатный

