

4

Марта

Меню


Режим питания



«СВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«СОШ №6 им. А.А.Ткаченко г.Первомайское»
А.М.Хасанова
20 г.

МЕНЮ 10

ГКМ	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
4	ДС	Салат из свеклы	70	0,9	3,1	5,7	45,2	8,0
37	ДС	Суп рисовый	250	0,175	2,75	13,0	210	9,0
219	ДС	Каша гречневая рассычатая	150	8,7	3,4	45,0	263,8	9,0
209	ДС	Котлеты мясные из говядины	95	11,5	13,4	9,6	202,0	38,0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	5,0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	8,0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	1,5
		ИТОГО	845	25,2	26,85	95,44	843,1	80,0

За производство  Ф.А. Байрамова

Мед. работник  А.К. Хасанова



ГРАФИК ПИТАНИЯ

ОБЕДЫ

1 классы - 10.05 - 10.15

2 классы - 10.10 - 10.20

3 классы - 11.05 - 11.15

4 классы - 11.05 - 11.15



