

21

Марта

# Меню

# Режим питания



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«СОШ №6 им.А.А.Турбина» с.Переводское  
А.М.Хамбаев  
20\_\_ г.

## МЕНЮ 2

ГК№	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. пов.	Це. на
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
56	ДС	Суп лапша домашняя	250	2.5	4.9	13.9	109.4	9.0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	10.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	100	21.5	14.2	13.8	312.0	37.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	5.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	850	37.7	29.8	100.54	852.5	80.0

Зав. производством Ф.А. Байрамкулова

Мед. работник А.К. Хасанова



## ГРАФИК ПИТАНИЯ

### ОБЕДЫ

1 классы - 10.05 - 10.15

2 классы - 10.10 - 10.20

3 классы - 11.05 - 11.15

4 классы - 11.05 - 11.15

# Меню

м



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ  
 «СОШ №6 им. А.А. Таубиева с. Первомайское»  
 А.М. Халчаев  
 «    »                                  20    г.

## МЕНЮ 2

ГК№	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
56	ДС	Суп лапша домашняя	250	2.5	4.9	13.9	109.4	9.0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.7	5.4	45.0	263.8	10.0
209	ДС	Котлеты припущенные из птицы	100	21.5	14.2	13.8	312.0	37.0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0.4	1.2	2.2	21.5	5.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	850	37.7	29.8	100.54	852.5	80.0

Зав. производством \_\_\_\_\_ Ф.А. Байрамукова

Мед. работник \_\_\_\_\_ А.К. Хасанова



