Школа	МБОУ «СОШ №6 им.А.А.Тамбиева с.Первомайское»	Отд./корп								День	9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60	9,00	49,0	0,4	0,1	5,1
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	10,00	98,8	2,3	3,9	13,6
	2 блюдо		Курица в томатном соусе	120	40,00	343,3	24,5	31,6	5,4
	гарнир		Макароны отварные	150	10,00	221,1	5,5	5,3	35,3
	сладкое		Чай с сахаром	200	8,00	1,4	0,2	0,5	0,04
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,50	47,0	1,5	1,5	9,9
	хлеб черн.		Хлеб пшенично - ржаной	30	1,50	52,2	2,0	0,4	10,0

мойте руки
перед едой!