

12

Мая

Меню

Режим питания



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Первомайское»
О.А.Тарасова
«___» _____ 20__ г.
А.М.Харьбин

МЕНЮ 10

ГК№	№ д/з	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Пе на
4	ДС	Салат из свеклы	70	0.9	3.1	5.7	45.2	8.0
37	ДС	Суп рисовый	250	0,175	2,75	13,0	210	9,0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,4	45,0	263,8	9,0
209	ДС	Котлеты мясные из говядины	95	11,5	13,4	9,6	202,0	38,0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	5,0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	8,0
115	ДС	Хлеб пшеничный-разной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	1,5
		ИТОГО	845	25,2	26,85	95,44	843,1	80,0

Зав.производством Ф.А.Байрамкулова
Мед.работник А.К.Хасанова



ГРАФИК ПИТАНИЯ ОБЕДЫ

- 1 классы - 10.05 - 10.15
- 2 классы - 10.10 - 10.20
- 3 классы - 11.05 - 11.15
- 4 классы - 11.05 - 11.15

Вы довольны качеством питания в начальной школе?
Нам это важно



ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
в начальных классах

12

М

Меню



«УПРАВЛЕНИЕ
Департамент
«СЭС №4 им. А.А. Тихонова»
А.М. Хасимова

МЕНЮ 10

Код	№ дичы	Наименование блюда	Масса порция	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Ще. ме.
4	ДС		70	0,8	2,1	5,7	45,2	4,0
37	ДС	Суп рисовый	280	0,175	2,75	13,0	210	9,0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,4	45,0	263,6	9,0
209	ДС	Котлеты мясные из говядины	90	11,5	13,4	9,0	202,0	28,0
463	ДС	Салат томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	5,0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	4,0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ражаный	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,5	47,0	1,5
		Итого	845	25,2	26,85	95,44	843,1	80,0

Зав. производством

Ф.А. Байракулова

Мед. работник

А.К. Хасимова



