

# 7 Сентября

## Меню

## Режим питания

Почему важно соблюдать режим питания в детском саду?

Соблюдение режима питания способствует формированию у детей привычки к регулярному приему пищи, что является основой здорового питания.

Меню и режим питания в детском саду составляются с учетом возрастных особенностей детей и направлены на обеспечение их полноценного питания.

Режим питания в детском саду включает:

- Питание в утренней группе, в саду.
- Питание в основной группе, в саду.
- Питание в вечерней группе, в саду.

Важно соблюдать режим питания, так как это способствует формированию у детей привычки к регулярному приему пищи, что является основой здорового питания.

Соблюдение режима питания в детском саду способствует формированию у детей привычки к регулярному приему пищи, что является основой здорового питания.



М.Б. (подпись)

№ п/п	Наименование блюда	Масса нетто	№	№	№	№	№
1	Суп овощной	100	10	10	10	10	10
2	Суп куриный	100	10	10	10	10	10
3	Суп мясной	100	10	10	10	10	10
4	Суп рыбный	100	10	10	10	10	10
5	Суп грибной	100	10	10	10	10	10
6	Суп картофельный	100	10	10	10	10	10
7	Суп гороховый	100	10	10	10	10	10
8	Суп фасолевый	100	10	10	10	10	10
9	Суп чечевичный	100	10	10	10	10	10
10	Суп перловый	100	10	10	10	10	10

Исполнитель: *[Подпись]* в. в. Баранов

Подготовлено: *[Подпись]* А.С. Борова

### Режим дня

пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30 - прибытие детей.
- 8.45-9.30 - зарядка, линейка.
- 9.30-10.00 - завтрак.
- 10.00-11.00 - занятия по учебным предметам.
- 11.00-13.00 - время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45 - обед.
- 13.45-14.15 - трудовая деятельность.
- 14.15-14.30 - подведение итогов дня.
- 14.30 - уход детей домой.

### НАРОДНЫЙ ФРОНТ

## НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?

Мы поможем исправить!

revizorro.onl.ru  
8-800-200-04-11



### Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно



8-800-200-34-11

телефон горячей линии

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах



### Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-800-920-07-99 / 8-426-396-84-63

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах



### Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-800-200-04-11









