

17

Октября

Меню

Режим питания



«ТВЕЖДАЮ»
 Директор МБОУ
 «СОШ №6 им. А.А.Трофимца»
 А.М.Хасанова
 «17» 10 2019г.

МЕНЮ 4

ГК№	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Цена
9	ДС	Салат витаминный	60	0,4	0,1	5,1	49,0	9,0
45	ДС	Суп картофельный с горохом	250	2,3	3,9	13,6	98,8	10,0
227	ДС	Макаронные отварные	150	5,5	5,3	35,3	221,1	10,0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24,5	31,6	5,4	343,3	40,0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	8,0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1,5	1,5	9,9	47,0	1,5
		ИТОГО	830	36,4	43,4	79,34	812,8	80,0

Зав. производством *Ф.А. Байрамукова* Ф.А. Байрамукова
 Мед. работник *А.К. Хасанова* А.К. Хасанова

Режим дня

школьного лагеря «Солнышко»

- 8.30- приём детей.
- 8.45-9.30- зарядка, линейка.
- 9.30-10.00- завтрак.
- 10.00-11.00- занятие на свежем воздухе.
- 11.00-13.00- время творческих мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45- обед.
- 13.45-14.15- трудовой десант
- 14.15-14.30- подведение итогов
- 14.30- уход детей домой



