

19

Октября

Меню

Режим питания

Почему продукты питания, выращенные на приусадебных участках в регионе, являются экологически чистыми и полезными?

Продукты питания, выращенные на приусадебных участках в регионе, являются экологически чистыми и полезными, так как они выращены в экологически чистых условиях, без применения пестицидов и гербицидов.

Такие продукты питания содержат витамины и минералы, которые необходимы для здоровья человека.

Самостоятельно выращенные овощи и фрукты содержат больше витаминов и минералов, чем магазинные.

Многие продукты питания, выращенные на приусадебных участках в регионе, являются экологически чистыми и полезными, так как они выращены в экологически чистых условиях, без применения пестицидов и гербицидов.

Такие продукты питания содержат витамины и минералы, которые необходимы для здоровья человека.

Самостоятельно выращенные овощи и фрукты содержат больше витаминов и минералов, чем магазинные.

Многие продукты питания, выращенные на приусадебных участках в регионе, являются экологически чистыми и полезными, так как они выращены в экологически чистых условиях, без применения пестицидов и гербицидов.

Такие продукты питания содержат витамины и минералы, которые необходимы для здоровья человека.

Самостоятельно выращенные овощи и фрукты содержат больше витаминов и минералов, чем магазинные.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ
«Начальная школа №1»
А.М.Корнеев

М Е Н Ю

№ п/п	№ блюда	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность
1	30	Салат овощной	100	0,7	0,1	0,8	43,2
2	30	Борщ вегетарианский	100	7,7	0,9	13,4	104
3	30	Суповая овсянка	150	4,3	0,7	13,3	113,8
4	30	Курочка в сметанном соусе	120	24,1	11,4	1,4	513,1
5	30	Чай с сахаром	100	0,2	0,1	0,8	44,8
6	30	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,1	1,8	92,1
7	30	Хлеб пшеничный	20	1,8	1,3	0,8	45,8
8	30	СИРОГО	600	41,9	12,4	11,8	962,2

Итого: 600 41,9 12,4 11,8 962,2

Специально разработанное меню для обучающихся начальных классов.

Составитель: А.М.Корнеев

Режим дня пришкольного лагеря «Солнышко»

8.30- приём детей.
8.45-9.30- зарядка, линейка.
9.30-10.00- завтрак.
10.00-11.00- занятия на свежем воздухе.
11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
13.00-13.45- обед.
13.45-14.15- трудовой десант.
14.15-14.30-подведение итогов дня
14.30-уход детей домой

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ВЫ ДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ? Нам это важно

Вместе мы сможем исправить!

evizorro.onf.ru
8-800-200-04-11

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ВЫ ДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ? Нам это важно



Телефон горячей линии 8-800-200-34-11

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах



Есть вопросы?

Телефон горячей линии 8-928-922-07-99
8-928-394-84-63

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ



Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-200-91-85
звонок бесплатный





