

# 2

# Октября

## Меню

## Режим питания



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«СОШ №6 им. А.А.Тамбова с.Первомайское»  
*М.Хартаев*  
«01» 10 2022г.

### МЕНЮ 9

ГК№	№ диеты	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Пе на
9	ДС	Салат витаминный	60	0.4	0.1	5.1	49.0	9.0
45	ДС	Суп картофельный с горохом	250	2.3	3.9	13.6	98.8	10.0
227	ДС	Макаронные отварные	150	5.5	5.3	35.3	221.1	10.0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	343.3	40.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ружаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1.5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	830	36.4	43.3	79.34	812.8	80.0

Зав. производством *Ф.А. Байрамукова*  
Мед. работник *А.К. Хасанова*

### Режим дня

пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30- приём детей.
- 8.45-9.30- зарядка, линейка.
- 9.30-10.00- завтрак.
- 10.00-11.00- занятие на свежем воздухе.
- 11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45- обед.
- 13.45-14.15- трудовой десант.
- 14.15-14.30- подведение итогов дня.
- 14.30- уход детей домой

Вы довольны качеством питания в начальной школе?  
Нам это важно



ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ  
В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ

