20 Ноября

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«СОШ №6 им.А.А.Трубачева г.Первомайское»
_____ А.М.Хасанов
«20» 11 20__ г.

М Е Н Ю 4

ГКЮ	№ диеты	Наименование блюд	Масса порции	Б	Ж	У	Энер. цен.	Це на
9	ДС	Салат витаминный	60	0.4	0.1	5.1	49.0	9.0
45	ДС	Суп картофельный с горохом	250	2.3	3.9	13.6	98.8	10.0
227	ДС	Макароны отварные	150	5.5	5.3	35.3	221.1	10.0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24.5	31.6	5.4	343.3	40.0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0.2	0.5	0.04	1.40	8.0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	1.5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1.5	1,5	9.9	47.0	1.5
		ИТОГО	830	36.4	43.4	79.34	812.8	80.0

Зав.производством _____ Ф.А.Байрамукова

Мед.работник _____ А.К.Хасанова

Режим питания

Режим дня..

пришкольного лагеря «Солнышко»

8.30- приём детей.
8.45-9.30- зарядка, линейка.
9.30-10.00- завтрак.
10.00-11.00- занятие на свежем воздухе.
11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
13.00-13.45- обед.
13.45-14.15- трудовой десант.
14.15-14.30-подведение итогов дня
14.30-уход детей домой

Вы довольны качеством питания в начальной школе?
Нам это важно
ОНФ

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
в начальных классах

в столовой