

# 21

# Ноября

## Меню

## Режим питания



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«СОШ №6 им. А.А.Тамбиева г.Первомайское»  
А.М.Халипов  
20.11.17г.

### МЕНЮ I

ГКМ	№ диеты	Наименование блюда	Масса	Б	Ж	У	Энерг. цен.	Це на
		Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,2	9,0
37	ДС	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	9,5	7,25	13,5	154	10,0
224	ДС	Рис отварной	150	3,9	5,1	40,3	225,2	10,0
210	ДС	Курица в томатном соусе	120	24,5	31,6	5,4	343,3	40,0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	8,0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1,5	1,5	9,9	47,0	1,5
		ИТОГО	830	42,3	52,45	86,04	908,3	80,0

Зав.производством *Ф.А. Байрамукова* Ф.А. Байрамукова

Мед.работник *А.К. Хасанова* А.К. Хасанова

## Режим дня

пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30- приём детей.
- 8.45-9.30- зарядка, линейка.
- 9.30-10.00- завтрак.
- 10.00-11.00- занятие на свежем воздухе.
- 11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45- обед.
- 13.45-14.15- трудовой десант.
- 14.15-14.30-подведение итогов дня
- 14.30-уход детей домой

