



22

Ноября

# Меню

# Режим питания

ина, запрещенных на  
кого питания.

двые про  
и безопасност.

ийственно, животных

ого свидетельства,

тско, « бой», а также  
онделтам, утиные,

д, бомбыжые,  
ашпале, без этикток;

раженные

ые, мятые;

сроками

качества;



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ  
«СОШ №6 им. А.А. Тарского, У.Перовской»  
2025г. А.М.Халилова

### МЕНЮ 10

ГК№	№ днети	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Цена
4	ДС	Салат из свежих овощей	70	0,9	3,1	5,7	45,2	8,0
37	ДС	Суп рисовый	250	0,175	2,75	13,0	210	9,0
219	ДС	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,4	45,0	263,8	9,0
209	ДС	Котлеты мясные из говядины	95	11,5	13,4	9,6	202,0	38,0
463	ДС	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	5,0
282	ДС	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	0,04	1,40	8,0
115	ДС	Хлеб пшеничный-ражаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	1,5
114	ДС	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0	1,5
ИТОГО			845	25,2	26,85	95,44	843,1	80,0

Зав. производством *[Signature]* Ф.А.Байрамулова  
Мед. работник *[Signature]* А.К.Хасанова

## Режим дня

пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30- приём детей.
- 8.45-9.30- зарядка, линейка.
- 9.30-10.00- завтрак.
- 10.00-11.00- занятие на свежем воздухе.
- 11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45- обед.
- 13.45-14.15- трудовой десант.
- 14.15-14.30- подведение итогов дня
- 14.30- уход детей домой









