



30 Ноября

Меню

Режим питания

Получить подробное меню, утвержденное на производственном уровне.

Приветствуем всех в нашей школе, особенно в нашем столовой. Мы рады видеть вас в нашей школе. Мы рады видеть вас в нашей школе.

Путь для родителей/опекунов.

Содержание меню утверждено на производственном уровне.

Утверждено: [подпись], [подпись]

Содержит: 1. Меню, 2. Режим дня, 3. Режим питания, 4. Режим дня, 5. Режим питания.

Утверждено: [подпись], [подпись]

Содержит: 1. Меню, 2. Режим дня, 3. Режим питания, 4. Режим дня, 5. Режим питания.

Утверждено: [подпись], [подпись]

Содержит: 1. Меню, 2. Режим дня, 3. Режим питания, 4. Режим дня, 5. Режим питания.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СОШ № 1»
[подпись]

№ 000

№ п/п	№	Наименование блюда	Калории					БЖУ
			ккал	к	ж	б	г	
1	101	Суп овощной	100	2,5	1,5	12	0,8	
2	102	Суп куриный	150	3,5	2,5	18	1,2	
3	103	Суп говяжий	180	4,5	3,5	22	1,6	
4	104	Суп рыбный	120	3,0	2,0	15	1,0	
5	105	Суп грибной	110	2,8	1,8	14	0,9	
6	106	Суп фасолевый	130	3,2	2,2	16	1,1	
7	107	Суп гороховый	140	3,5	2,5	17	1,2	
8	108	Суп картофельный	160	4,0	3,0	19	1,4	
9	109	Суп перловый	170	4,2	3,2	20	1,5	
10	110	Суп пшеничный	180	4,5	3,5	22	1,6	
11	111	Суп ржаной	190	4,8	3,8	23	1,7	
12	112	Суп овсяный	200	5,0	4,0	24	1,8	
13	113	Суп ячменный	210	5,2	4,2	25	1,9	
14	114	Суп пшенично-овсяный	220	5,5	4,5	26	2,0	
15	115	Суп пшенично-ржаной	230	5,8	4,8	27	2,1	
16	116	Суп пшенично-овсяно-ржаной	240	6,0	5,0	28	2,2	
17	117	Суп пшенично-овсяно-ржаной с грибами	250	6,2	5,2	29	2,3	
18	118	Суп пшенично-овсяно-ржаной с овощами	260	6,5	5,5	30	2,4	
19	119	Суп пшенично-овсяно-ржаной с мясом	270	6,8	5,8	31	2,5	
20	120	Суп пшенично-овсяно-ржаной с мясом и овощами	280	7,0	6,0	32	2,6	

Утверждено: [подпись], [подпись]

Содержит: 1. Меню, 2. Режим дня, 3. Режим питания, 4. Режим дня, 5. Режим питания.

Режим дня
пришкольного лагеря «Солнышко»

8.30 прием детей.
8.45-9.30 зарядка, линейка.
9.30-10.00 завтрак.
10.00-11.00 занятия на свежем воздухе.
11.00-13.00 время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
13.00-13.45 обед.
13.45-14.15 трудовой десант.
14.15-14.30 подведение итогов дня.
14.30 уход детей домой.



НАРОДНЫЙ ФРОНТ

НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?
Мы поможем исправить!

revizorro.nf.ru
8-800-200-04-11

8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе?
Нам это важно

8-800-200-34-11
звонок бесплатный

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии 8-928-922-07-99
8-928-394-84-63

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-200-91-85
звонок бесплатный

