



7 **Ноября**

Меню

Режим питания

Важнейшей задачей является обеспечение оптимального питания обучающихся.

Питание обучающихся имеет особое значение для здоровья и формирования привычек здорового образа жизни.

Питание обучающихся должно быть сбалансированным, разнообразным, соответствующим возрастным потребностям.

Питание обучающихся должно быть безопасным, соответствующим санитарно-гигиеническим требованиям.

Питание обучающихся должно быть доступным, соответствующим финансовым возможностям обучающихся.

Питание обучающихся должно быть удобным, соответствующим условиям проживания обучающихся.

Питание обучающихся должно быть экологически чистым, соответствующим требованиям безопасности.

Питание обучающихся должно быть культурным, соответствующим традициям и обычаям обучающихся.

Питание обучающихся должно быть здоровым, соответствующим принципам здорового питания.

Питание обучающихся должно быть современным, соответствующим современным требованиям.

Питание обучающихся должно быть эффективным, соответствующим целям питания обучающихся.

Питание обучающихся должно быть удобным, соответствующим условиям проживания обучающихся.

Питание обучающихся должно быть экологически чистым, соответствующим требованиям безопасности.

Питание обучающихся должно быть культурным, соответствующим традициям и обычаям обучающихся.

Питание обучающихся должно быть здоровым, соответствующим принципам здорового питания.

Питание обучающихся должно быть современным, соответствующим современным требованиям.

Питание обучающихся должно быть эффективным, соответствующим целям питания обучающихся.

Меню

№	Наименование	Масса	ккал	б	ж	у
1	Пюре картофельное	100	110	2,0	0,5	25,0
2	Суп куриный	100	120	2,5	0,5	28,0
3	Салат овощной	100	100	1,5	0,5	20,0
4	Хлеб пшеничный	100	250	10,0	5,0	50,0
5	Чай зеленый	100	50	0,5	0,1	10,0
6	Сок яблочный	100	50	0,5	0,1	10,0
7	Вода питьевая	100	0	0,0	0,0	0,0
8	Сметана 20%	100	200	4,0	20,0	10,0
9	Молоко 3,2%	100	60	3,0	0,5	12,0
10	Сыр твердый	100	350	25,0	25,0	50,0
11	Яйцо куриное	100	150	12,0	10,0	30,0
12	Макаронные изделия	100	350	10,0	15,0	70,0
13	Пюре картофельное	100	110	2,0	0,5	25,0
14	Суп куриный	100	120	2,5	0,5	28,0
15	Салат овощной	100	100	1,5	0,5	20,0
16	Хлеб пшеничный	100	250	10,0	5,0	50,0
17	Чай зеленый	100	50	0,5	0,1	10,0
18	Сок яблочный	100	50	0,5	0,1	10,0
19	Вода питьевая	100	0	0,0	0,0	0,0
20	Сметана 20%	100	200	4,0	20,0	10,0
21	Молоко 3,2%	100	60	3,0	0,5	12,0
22	Сыр твердый	100	350	25,0	25,0	50,0
23	Яйцо куриное	100	150	12,0	10,0	30,0
24	Макаронные изделия	100	350	10,0	15,0	70,0

Режим дня
пришкольного лагеря «Спальники»

8.30 - прием детей.
8.45-9.30 - зарядка, линейка.
9.30-10.00 - завтрак.
10.00-11.00 - занятия на свежем воздухе.
11.00-13.00 - время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
13.00-13.45 - обед.
13.45-14.15 - трудовой десант.
14.15-14.30 - подведение итогов дня.
14.30 - уход детей домой.



НАРОДНЫЙ ФРОНТ

НЕДОВОЛНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?
Мы поможем исправить!

revisor@nfr.ru
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно

ОНФ

Телефон горячей линии: **8-800-200-34-11**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: **8-800-922-07-99**
8-800-394-84-63

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
в начальных классах

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: **8-800-200-91-85**
звонок бесплатный





