

21 Декабря

# Меню

# Режим питания

Содержание: ...

Меню: ...

... ..

МЕНЮ

№ п/п	Вид питания	Наименование	Масса	Б	Ж	У	Ккал	№
1	Завтрак	Пшеница	100	10	10	10	100	10
2	Обед	Курица	100	10	10	10	100	10
3	Ужин	Рис	100	10	10	10	100	10

**Режим дня**  
пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30 - прием детей.
- 8.45-9.30- зарядка, линейка.
- 9.30-10.00- завтрак.
- 10.00-11.00- занятия на свежем воздухе.
- 11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45- обед.
- 13.45-14.15- трудовой десант.
- 14.15-14.30- подведение итогов дня.
- 14.30- уход детей домой.



**НАРОДНЫЙ ФРОНТ**

**НЕДОВОЛНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?**

Мы поможем исправить!

revizorra.onf.ru  
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно

**ОНФ**

8-800-200-34-11

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**  
в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99, 8-928-394-84-63

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**  
в начальных классах

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85 (звонок бесплатный)



