

22 Декабря

**Меню**

**Режим питания**

Перечень продуктов питания, запрещенных на территории образовательного учреждения.

Принимать пищу в школах разрешено только в специально оборудованных для этого помещениях.

Мясные продукты должны быть свежими, охлажденными, без костей и жировых прослоек.

Рыбу без паразитарных заболеваний.

Искусственные заменители.

Сельскохозяйственные животные без ветеринарного осмотра.

Жиры и жировые продукты (маргарин, сливочное масло и т.д.) должны быть высшего качества, без посторонних примесей.

Колбасы и продукты переработки мяса (сосиски, вареники, пельмени, блинчики, блинчики, блинчики, блинчики).

Крупы, макаронные изделия и другие продукты, содержащие искусственные красители.

Сыры и продукты переработки сыра (сыр, творог, сметана).

Грибы и продукты переработки грибов (грибы, шампиньоны).

Овощи и продукты переработки овощей (картофель, морковь, капуста).

Фрукты и продукты переработки фруктов (яблоки, бананы, апельсины).

Сладкие напитки (шоколад, конфеты, печенье, вафли).

Продукты животного происхождения (молоко, сметана).

Продукты растительного происхождения (масло, растительное).

Итого: 800 552 3487 9141 4017 800

**МЕНЮ**

№	№	Вид	Масса	к	ж	б	бел	жир	угл
1	1	Суп овощной	20	0,4	1,1	1,3	2,3	1,8	1,8
2	2	Суп гречневый	140	0,17	2,3	1,8	2,9	1,4	1,4
3	3	Блюдо картофельное с мясом	130	8,1	1,4	4,8	24,8	1,8	1,8
4	4	Салат овощной	80	0,1	1,4	0,8	3,6	1,8	1,8
5	5	Сырники	70	0,4	1,2	1,2	2,1	1,8	1,8
6	6	Пюре картофельное	200	0,2	0,8	0,8	1,2	1,8	1,8
7	7	Пюре картофельное	30	1,8	0,8	0,8	1,2	1,8	1,8
8	8	Пюре картофельное	30	1,8	0,8	0,8	1,2	1,8	1,8
9	9	Пюре картофельное	30	1,8	0,8	0,8	1,2	1,8	1,8
10	10	Пюре картофельное	30	1,8	0,8	0,8	1,2	1,8	1,8

**Режим дня**  
пришкольного лагеря «Солнышко»

8.30- прием детей.  
8.45-9.30- зарядка, гимнастика.  
9.30-10.00- завтрак.  
10.00-11.00- занятия на свежем воздухе.  
11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.  
13.00-13.45- обед.  
13.45-14.15- трудовые десанты.  
14.15-14.30- подведение итогов дня.  
14.30- уход детей домой

**НАРОДНЫЙ ФРОНТ**

**НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?**  
Мы поможем исправить!

revizorro.onf.ru  
8-800-200-04-11

**Вы довольны качеством питания в начальной школе?**  
Нам это важно

8-800-200-34-11  
дежурная линия

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах**

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99, 8-928-394-84-63

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах**

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85  
звонок бесплатный



