





26

Декабря

Меню

Режим питания

Варенье, продукты питания, заправленные из продуктов животного происхождения.

Противопоказаны сыры и животные продукты без термообработки, консервированные, не качественные и безвкусные.

Мясо и субпродукты только высшего качества, животного без костей и инородных примесей.

Льва без консервантов и стабилизаторов.

Натуральный йогурт.

Соединительные ткани без консервантов.

Мясо с натуральной сарделькой, в колбасе, сосисках, в сосисках на сковороде, выдержанностью до 60 дней, с натуральными вкусовыми добавками.

Консервы и мясные изделия: тушеная баранина, баранина, курица, индейка, рыба с рыбными, эфирными маслами, без консервантов, солений, в том числе с рыбными, эфирными маслами, без консервантов.

Курятина, свиные отбивные и другие продукты, заправленные натуральными специями.

Омлет и яйца с натуральными специями.

Грибы только натуральных сортов: шампиньоны, черные, белые.

Сдоба: кондитерские изделия и выпечка: сдобная выпечка, а также не более 10% в день.

Продукты животного происхождения без консервантов.

Продукты животного происхождения.

Составитель: А.С.Калинина

ГОЩЕВОЕ ПИТАНИЕ

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ
ОСШ №1 им. А.А. Давыдова с. Горностаево
А.С.Калинина
20.12.2016

МЕНЮ

№ п/п	№	Наименование	Масса	Б	Ж	У	Вит. А	Вит. С
1	1	Сыр с плесенью	20	11,1	1,1	1,1	45,2	1,0
2	2	Хлеб пшеничный	200	2,5	4,0	11,8	100,4	4,0
3	3	Каша гречневая разваренная	120	8,7	5,4	41,8	263,8	19,0
4	4	Батончик шоколадный из шоколада	100	11,2	14,2	11,8	312,0	31,0
5	5	Сметана 20%	30	8,4	1,2	3,2	21,3	3,0
6	6	Май с творогом	200	5,3	8,1	9,0	1,69	1,0
7	7	Хлеб пшеничный раздаточный	50	1,2	1,9	6,0	12,2	1,1
8	8	Хлеб пшеничный	20	1,3	1,8	6,9	47,6	1,3
Итого			430	33,7	39,4	100,34	813,3	69,9

Сайт производителя: Ф.А.Бобровкина
Модель: 2016
А.С.Калинина

Режим дня
пришкольного лагеря «Солнышко»

8.30- приём детей.
8.45-9.30- зарядка, линейка.
9.30-10.00- завтрак.
10.00-11.00- занятие на свежем воздухе.
11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
13.00-13.45- обед.
13.45-14.15- трудовой десант.
14.15-14.30-подведение итогов дня
14.30-уход детей домой

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?
Мы поможем исправить!

revizorro.onf.ru
8-800-200-04-11

Телефон горячей линии: 8-800-200-34-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе?
Нам это важно

ОНФ

Телефон горячей линии: 8-800-200-34-11

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99 / 8-928-394-84-63

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85 (звонок бесплатный)