

5 Декабря

Меню

Режим питания

Правильно организованный режим, обеспечивая на протяжении всего дня оптимальное состояние организма и работоспособность, способствует успешному обучению и развитию личности.

Режим питания должен обеспечивать:

- Своевременное питание (не менее 5 приемов пищи в день).
- Сбалансированное питание (соответствие энергетическим потребностям).
- Своевременное питание (не менее 5 приемов пищи в день).
- Сбалансированное питание (соответствие энергетическим потребностям).

Меню

№ п/п	Наименование	Масса	Б	Ж	У	Энерг.	Вит. А	Вит. С
1	Суп с курицей	150	10	10	10	100	10	10
2	Суп с овощами	150	10	10	10	100	10	10
3	Суп с макаронами	150	10	10	10	100	10	10
4	Суп с рисом	150	10	10	10	100	10	10
5	Суп с гречкой	150	10	10	10	100	10	10
6	Суп с пшеном	150	10	10	10	100	10	10
7	Суп с перловкой	150	10	10	10	100	10	10
8	Суп с фасолью	150	10	10	10	100	10	10
9	Суп с чечевицей	150	10	10	10	100	10	10
10	Суп с горохом	150	10	10	10	100	10	10

Режим дня
пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30 - приём детей.
- 8.45-9.30 - зарядка, линейка.
- 9.30-10.00 - завтрак.
- 10.00-11.00 - занятия на свежем воздухе.
- 11.00-13.00 - время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45 - обед.
- 13.45-14.15 - трудовой десант.
- 14.15-14.30 - подведение итогов дня.
- 14.30 - уход детей домой.

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?

Мы поможем исправить!

revizorro.onf.ru
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе?
Нам это важно

8-800-200-34-11

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99, 8-928-394-84-63

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85 (звонок бесплатный)



