

II Января

# Меню

# Режим питания

Здравствуйте ребята, родители! Мы рады приветствовать вас на занятиях в школе. В этот раз мы подготовили для вас меню на неделю. Мы хотим, чтобы вы знали, что мы делаем для вас, чтобы вы могли быть уверены в качестве питания ваших детей. Мы хотим, чтобы вы знали, что мы делаем для вас, чтобы вы могли быть уверены в качестве питания ваших детей.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Средняя школа №1»  
А.А. Виноградова

М Е Н Ю

№	Наименование блюда	Масса	к	ж	б	ккал	№
1	Суп с мясом	200	10	10	10	100	1
2	Картофельное пюре	150	10	10	10	100	2
3	Курица отварная	100	10	10	10	100	3
4	Салат овощной	100	10	10	10	100	4
5	Хлеб белый	50	10	10	10	100	5
6	Сладкий десерт	50	10	10	10	100	6
7	Суп с мясом	200	10	10	10	100	7
8	Картофельное пюре	150	10	10	10	100	8
9	Курица отварная	100	10	10	10	100	9
10	Салат овощной	100	10	10	10	100	10
11	Хлеб белый	50	10	10	10	100	11
12	Сладкий десерт	50	10	10	10	100	12

**Режим дня**  
пришкольного лагеря «Солнышко»

8.30 - прием детей  
8.45-9.30 - зарядка, линейка  
9.30-10.00 - завтрак  
10.00-11.00 - занятия на свежем воздухе  
11.00-13.00 - время творческих дел, мероприятий, конкурсов  
13.00-13.45 - обед  
13.45-14.15 - трудовой десерт  
14.15-14.30 - подведение итогов дня  
14.30 - уход детей домой

**НАРОДНЫЙ ФРОНТ**

**НЕДОВОЛНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?**  
Мы поможем исправить!

revisor.nf.ru  
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

8-800-200-34-11

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**  
в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-828-922-07-99, 8-828-394-84-63

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ**  
в начальных классах

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-04-11, звонок бесплатный







