

1 февраля

Меню

Режим питания

Уважаемые родители! Мы рады сообщить, что в школе реализован проект «Здоровое питание».

Цели проекта: обеспечить школьников качественными продуктами питания; повысить уровень информированности родителей о питании их детей; обеспечить соблюдение санитарно-гигиенических требований к питанию в школе.

Составляющие проекта: обеспечение школьников качественными продуктами питания; информирование родителей о питании их детей; соблюдение санитарно-гигиенических требований к питанию в школе.

Каждый день в школе будут приготовлены горячие блюда, супы, салаты, десерты, напитки.

Составляющие проекта: обеспечение школьников качественными продуктами питания; информирование родителей о питании их детей; соблюдение санитарно-гигиенических требований к питанию в школе.

Возраст	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
1-3 года	1000	30	20	100
4-6 лет	1200	35	25	120
7-9 лет	1500	40	30	150
10-12 лет	1800	45	35	180
13-15 лет	2000	50	40	200

Режим дня пришкольного лагеря «Салмышка»

8.30 - подъем детей.
8.45-9.30 - зарядка, линейка.
9.30-10.00 - завтрак.
10.00-11.00 - занятия на свежем воздухе.
11.00-11.30 - перекус творческими делами, лепкой, рисованием, хэнд-мейсом.
13.00-13.45 - обед.
13.45-14.15 - трудовой десерт.
14.15-14.30 - подведение итогов дня.
14.30 - уход детей домой.



НАРОДНЫЙ ФРОНТ

НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?
Мы поможем исправить!

rezykovta.spb.ru
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно!

8-800-200-34-11

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99, 8-928-394-84-63

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85 (звонок бесплатный)

ПИТАНИЕ

БОТЫ СТОЛОВОЙ

14.55 - 15.10

15.50 - 16.10



