

19

Февраля

# Меню

# Режим питания

Приветствуем вас в нашем учреждении. Мы рады, что вы выбрали именно наш ресторан для своего обеда.

Мы в ресторане будем рады, если вы выберете именно наш ресторан для своего обеда.

Мы в ресторане будем рады, если вы выберете именно наш ресторан для своего обеда.

Мы в ресторане будем рады, если вы выберете именно наш ресторан для своего обеда.

Меню

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	ккал	б	ж	у	белки	жиры	углеводы
1	201	Суп овощной с курицей	200	67	4,1	4,8	20,2	8,9	2,3	11,4
2	202	Салат из овощей с курицей	200	43	2,0	3,3	15,4	9,6	0,8	10,7
3	203	Рис отварной	150	3,9	3,1	44,3	20,0	9,0	0,8	22,2
4	204	Мясо с овощами	200	62	6,3	8,84	1,40	8,8	1,5	11,5
5	205	Хлеб пшеничный	200	2,6	8,4	38,8	23,2	1,5	0,8	1,5
6	206	Хлеб пшеничный	200	3,1	3,9	9,9	21,6	1,5	0,8	1,5
7	207	Молоко	400	42,3	3,0	38,84	10,8	12,6	0,8	1,5

Итого: 1350 ккал

**Режим дня**  
пришкольного лагеря «Сознышко»

8.30 - прием детей.  
8.45-9.30 - зарядка, линейка.  
9.30-10.00 - завтрак.  
10.00-11.00 - занятие на свежем воздухе.  
11.00-13.00 - время творческих игр, мероприятий, конкурсов.  
13.00-13.45 - обед.  
13.45-14.15 - трудовой десерт.  
14.15-14.30 - подведение итогов дня.  
14.30 - уход детей домой.

**НАРОДНЫЙ ФРОНТ**

**НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?**

Мы поможем исправить!

revizorro.nf.ru  
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно

ВМСТ



Телефон горячей линии: 8-800-200-34-11

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ**



Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99, 8-928-394-84-63

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ**



Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85 (звонок бесплатный)



