

# 20 февраля

## Меню

## Режим питания

Приветствие, перекус (чай, сок, сладости), подготовка к урокам.

Приветствие детей и взрослых, проверка домашнего задания, обсуждение, вопросы и ответы.

Мини-викторина по теме «Сезонные овощи и фрукты».

Рыба без костей с овощами.

Пюре из картофеля.

Салат из овощей.

Желе.

Фрукты.

Питье.

Итоги дня.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«СШ № 1» А.А. Сидорова  
А.А. Сидорова  
20 февраля 2023 года

№	№	Наименование	Меню	к	ж	б	у	с	с	с
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
17	20	Суп овощной	200	60	20	10	10	10	10	10
18	20	Каша гречневая	150	80	10	10	10	10	10	10
19	20	Омлет на масле	90	10	10	10	10	10	10	10
20	20	Салат овощной	200	80	10	10	10	10	10	10
21	20	Хлеб ржаной	30	10	10	10	10	10	10	10
22	20	Хлеб пшеничный	20	10	10	10	10	10	10	10
23	20	Итого	440	180	20	20	20	20	20	20

Составитель: *Сидорова А.А.*      Проверил: *Сидорова А.А.*

### Режим дня

пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30 - приём детей.
- 8.45-9.30 - зарядка, линейка.
- 9.30-10.00 - завтрак.
- 10.00-11.00 - занятия на свежем воздухе.
- 11.00-13.00 - время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45 - обед.
- 13.45-14.15 - трудовой десант.
- 14.15-14.30 - подведение итогов дня.
- 14.30 - уход детей домой.




### НАРОДНЫЙ ФРОНТ

## НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?

Мы поможем исправить!

revizorro.onf.ru  
8-800-200-04-11



### Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно



8-800-200-34-11

Телефон горячей линии

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ



Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99, 8-928-394-84-63

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В НАЧАЛЬНЫХ КЛАССАХ



Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85 (звонок бесплатный)



