

12 Марта

Меню

Режим питания

Образование, культура, спорт, здравоохранение и другие сферы деятельности являются приоритетными направлениями государственной политики. Одним из важнейших аспектов государственной политики является обеспечение качественного образования и культуры. Для этого необходимо создавать условия для реализации образовательных программ и культурных мероприятий. Важным элементом образовательного процесса является обеспечение качественного питания. Питание является одним из основных факторов, влияющих на здоровье и успеваемость обучающихся. Поэтому обеспечение качественного питания является одной из основных задач образовательных учреждений.

Меню и режим питания обучающихся в образовательных учреждениях должны быть сбалансированы и соответствовать нормам. Меню должно включать в себя продукты, богатые витаминами и минеральными веществами. Режим питания должен быть регулярным и соответствовать нормам. Обеспечение качественного питания является одной из основных задач образовательных учреждений.

П.Е.И.О.		Итого												
		Энергетическая ценность	Б	Ж	У	С	Х	Мg	Ca	Fe	Na	K	Cl	P
1	Пшеница	105	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
2	Курица	165	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
3	Картофель	105	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
4	Сметана	200	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
5	Сыр	250	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
6	Яйцо	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
7	Салат	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
8	Чай	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
9	Сок	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
10	Хлеб	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
11	Суп	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
12	Плов	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
13	Салат	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
14	Чай	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
15	Сок	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
16	Хлеб	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
17	Суп	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
18	Плов	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
19	Салат	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
20	Чай	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
21	Сок	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
22	Хлеб	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
23	Суп	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
24	Плов	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
25	Салат	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
26	Чай	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
27	Сок	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
28	Хлеб	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
29	Суп	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1
30	Плов	100	11,1	3,3	72,2	1,1	41,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1	1,1

Режим дня..
пришкольного лагеря «Солнышко»

- 8.30 приём детей.
- 8.45-9.30 - зарядка, линейка.
- 9.30-10.00 - завтрак.
- 10.00-11.00 - занятия на свежем воздухе.
- 11.00-13.00 - время творческих дел, мероприятий, конкурсов.
- 13.00-13.45 - обед.
- 13.45-14.15 - трудовая десерт.
- 14.15-14.30 - подведение итогов дня.
- 14.30 уход детей домой.

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

НЕДОВОЛНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?

Мы поможем исправить!

revizorro.nf.ru
8-800-200-04-11

Вы довольны качеством питания в начальной школе?
Нам это важно.

Телефон горячей линии: 8-800-200-34-11
звонок бесплатный

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: 8-928-922-07-99
8-928-394-84-63

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-200-91-85
звонок бесплатный



