

# 4 Марта

## Меню

## Режим питания

Варенье из малины, смородины, крыжовника.

Продуктовое сырье и пищевые продукты по рецептам, выдерживаются из расчета в безотходном.

Мясо и субпродукты выкладываются в кастрюлю, заливаются водой, добавляется специи, соль, лук и морковь в количестве, указанном в рецептуре.

Рыбу без веточного скелетов.

Полупансионный завтрак.

Соблюдается техника подачи без веточного скелетов.

Льды и мороженый сахарный, в сахарной, сливочной и сливочной оболочке, добавляется в количестве, указанном в рецептуре.

Консервы и полуфабрикаты: консервы из мяса, рыбы, овощей, грибов, фруктов, без консервантов, добавок и красителей, сифонированные, без консервантов.

Крупы, маку, макаронные изделия и другие продукты, замороженные, выдерживаются в соответствии с рецептурой.

Специи и пряности в рецептуре.

Сдобы и кондитерские изделия, сладости, черника, малина, смородина, крыжовник, продукты и ингредиенты, указанные в рецептуре, добавляются в количестве, указанном в рецептуре.

Продукты растительного происхождения без консервантов, добавок и красителей.

Продукты животного происхождения.

Исполнитель: СВ.С.А.А.А.А.

М Е Н Ю

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Примечание
1	Салат из овощей	100	0,9	11	3,7	42,2	8,0
2	Суп овощной	100	0,9	11	3,7	42,2	8,0
3	Каша гречневая	100	9,7	1,4	49,8	203,8	9,0
4	Каша овсяная	100	11,7	1,2	19,8	322,8	20,0
5	Суп овощной с картофелем	100	0,8	9,0	2,2	25,7	0,0
6	Чай и сахар	200	0,2	0,1	0,4	1,40	0,0
7	Хлеб зерновой	30	2,5	0,4	14,4	122	1,5
8	Хлеб зерновой	30	1,5	0,1	0,4	49,8	1,5
9	Яблоко	60	11,7	20,8	100,5	822,3	14,0

Исполнитель: СВ.С.А.А.А.А.

**Режим дня**  
пришкольного лагеря «Солнышко»

8.30- прием детей.  
8.45-9.30- зарядка, линейка.  
9.30-10.00- завтрак.  
10.00-11.00- занятия на свежем воздухе.  
11.00-13.00- время творческих дел, мероприятий, конкурсов.  
13.00-13.45- обед.  
13.45-14.15- трудовой десант.  
14.15-14.30- подведение итогов дня.  
14.30- уход детей домой

**НАРОДНЫЙ ФРОНТ**

**НЕДОВОЛЬНЫ КАЧЕСТВОМ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ?**

Мы поможем исправить!

revizorro.onf.ru  
8-800-200-04-11

**Вы довольны качеством питания в начальной школе? Нам это важно**

**ОНФ**

Телефон горячей линии: **8-800-200-34-11**

www.0503020011.ru

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах**

Есть вопросы?

Телефон горячей линии: **8-928-922-07-99**  
**8-928-394-84-63**

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ в начальных классах**

Есть вопросы?

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: **8-800-200-34-11**

звонок бесплатный



